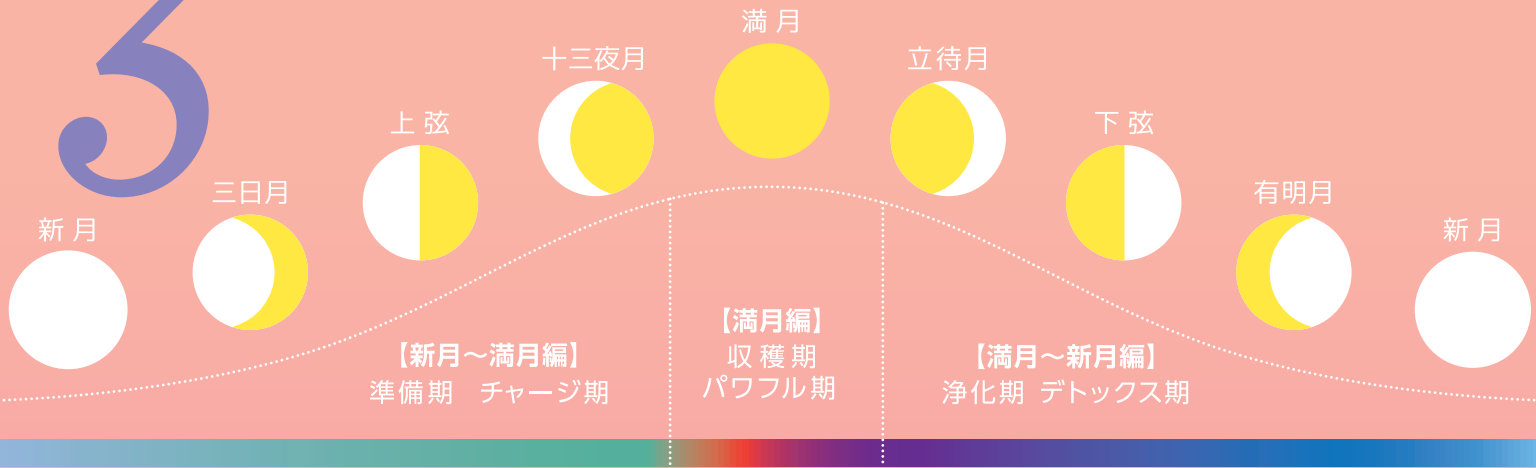


3



春分を迎える3月は昼の時間が長くなり、星が見え始める時刻も遅くなっていく季節です。今月は日本時間の25日16:00(07:00 GMT)に満月になります。この満月は半影月食の状態で見えますが、いつもの満月との違いはよくわからないでしょう。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
26	27	28	29	1	2	3	
満月～新月期 ←							
4 下弦	5	6	7	8	9	10 新月	
						満月～新月期 →	新月～満月期 ←
11	12	13	14	15	16	17 上弦	
18	19	20	21	22	23	24	
						新月～満月期 →	
25 満月	26	27 21:00-21:45 そのまま眠れる リラックスヨガ	28	29	30	31	
満月期 ←	満月～新月期 ←						