



2024年1月の満月は、日本時間1月26日8:08(1月25日17:54 GMT)に起こります。東京では月の出が17時23分、月の入りが7時16分となっているので、天気がよければ一晩中満月を見ることができそうです。

出典元: Star Walk、国立天文台

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4 下弦	5	6	7
満月～新月期 ←						
8	9	10	11 新月	12	13	14
		満月～新月期 →	新月～満月期 ←			
15	16	17	18 上弦	19	20	21
22	23	24 21:00-21:45 そのまま眠れる リラックスヨガ	25	26 満月	27	28
			新月～満月期 →	満月期 →	満月～新月期 ←	
29	30	31	1	2	3	4
→						