





11月になるとビーバーが越冬のために巣作りを始めることから、11月の満月をビーバームーンと呼ぶようになったと言われています。最も大きな満月となる時間は18時16分なので、観測するには絶好の月と言えるでしょう。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
30	31	1	2	3 文化の日	4	5 
← 満月～新月期						
6	7	8	9	10	11	12
						→ 満月～新月期
13 	14	15	16	17	18	19
← 新月～満月期						
20 	21	22 21:00-21:45 そのまま眠れる リラックスヨガ	23 勤労感謝の日	24	25	26
→						
27 	28	29	30	1	2	3
← 満月期		← 満月～新月期				