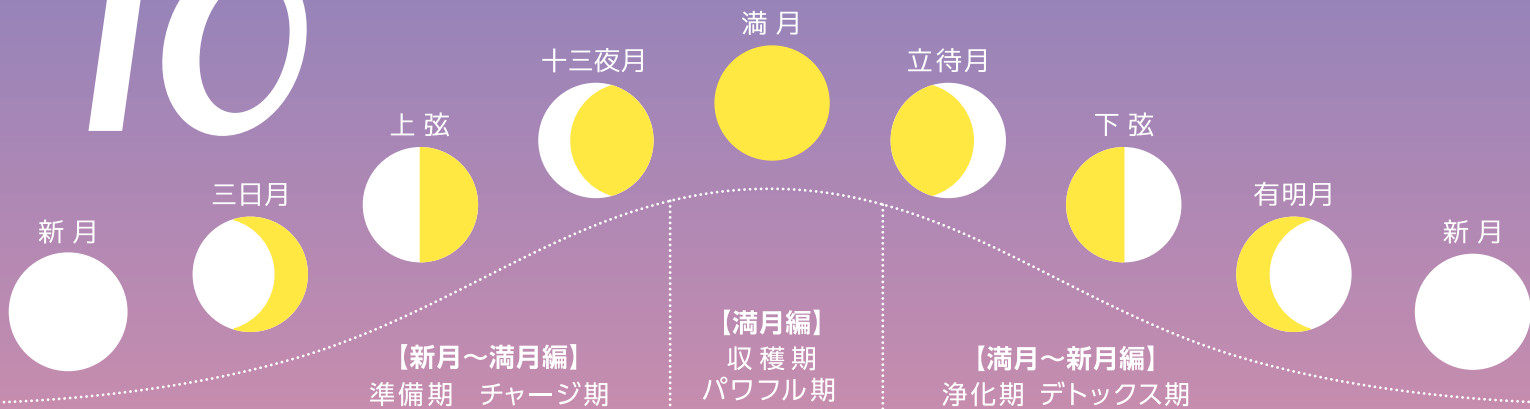


# 10

October 2023.



10月の満月は「ハンターズムーン(Hunter's Moon/狩猟月)」と呼ばれています。毎年10月頃は冬に向けての準備として狩猟が盛んにおこなわれること、また鹿や狐などの野生動物が夏場に餌をいっぱい食べて太るので狩りをするのにちょうどいいことなどが、この名前の由来だといわれています。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
25	26	27	28	29 満月	30	1
				新月～満月期	満月期	満月～新月期
2	3	4	5	6 下弦	7	8
9 スポーツの日	10	11	12	13	14	15 新月
					満月～新月期	新月～満月期
16	17	18	19	20	21	22 上弦
23 / 30	24 / 31	25 21:00-21:45 そのまま眠れる リラックスヨガ	26	27	28	29 満月
					新月～満月期	満月期