

2022年8月8日
株式会社ベネクス

今年も参加！『国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド 2023』 自分で意識しにくい五感をリカバリーさせる特別教室を 9月16日(土)13:30～ リアルとオンラインのハイブリッド無料開催

休養時専用の「リカバリーウェア」を開発、製造、販売する株式会社ベネクス（所在地：神奈川県厚木市、代表取締役：中村太一、以下、当社）は、2023年9月15日（金）～17日（日）に行われる、世界150カ国同時多発イベント『国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド（World Wellness Weekend）』に今年も参加することが決定しました。

当社は、厚木市教育委員会、厚木はやぶさFCと共催でヨガインストラクター中畠綾香先生、フィジカルトレーナー泉建史先生をゲストに招き、『フィジカルトレーナーとヨガインストラクターの“五感リカバリー”特別教室』を9月16日（土）13:30より無料開催します。リアル会場は、厚木市民の方メインにご参加いただけるようアミューあつぎミュージックルーム（所在地：神奈川県厚木市）で、オンライン会場はZOOMにて開催します。

イベント申込ページ URL：https://wellnessweekend.jp/activities/venex_recoveryevent/



■世界150カ国同時多発イベントに今年も参加決定

『国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド（World Wellness Weekend）（※）』は、2017年にフランスのスパ業界から始まったイベントで、世界のアウトドアスポーツや、ヨガ、フィットネスなどの専門家ネットワークを通じて広まりました。2022年には、より多くの方に健康づくりの習慣化に関心をもってもらいたいという思いから、初開催の日本を含む世界140ヶ国で、同時多発的にウェルネスイベントが開催され、フィットネスクラブやヨガスタジオなどそれぞれが、様々なウェルネス体験クラスを開催しました。

当社はこれまで、「リカバリーウェア」の販売だけでなく、多角的な休養ソリューションを提案し続けてきたことから、昨年より国際スポーツ&ウェルネスウィークエンドの活動や考えに賛同し、参加しています。今年も、皆様が毎日を生き活きと過ごしていただけるよう、自身の心と体に向き合うきっかけにいただける機会の提供を目指し参加します。

※『国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド』について：<https://wellnessweekend.jp/>

■今ある自分の心と体に向き合う。“五感のリカバリー”を目的とした特別教室

今年の当社イベントのテーマは、“五感のリカバリー”。フィジカルトレーナー 泉建史先生、ヨガインストラクター 中畠綾香先生をゲストに招き、特別教室を開催します。

はじめに泉建史先生による「五感と身体チェック」を行い、ご自身の身体の状態を知り、その後、中畠綾香先生による「五感リカバリーヨガ」を実施します。五感とは、聴覚（聴く）、触覚（皮膚で感じる）、視覚（見る）、味覚（味わう）、嗅覚（嗅ぐ）の5つの感覚のこと。五感とは外部情報や命の危険をキャッチする重要なセンサーでもあり、五感で得た情報は瞬時に脳に伝達され、瞬時に指令が下されるようになっています。このように、五感と脳、身体は密接な関係にあります。

五感は疲れにも影響していて、ストレスなどで疲れてくると五感も鈍くなり、疲れを引き起こすことがあります。現代人はパソコン・スマホなどがすぐ傍らにある情報過多な環境にあるため、すべての情報をキャッチしていると脳がパンクしてしまいます。知らないうちに五感を鈍化することで、それを防いでいるのです。

この度の特別教室では、今の自分自身の状態・疲れ・五感をチェックし「疲労回復の促進」「自律神経を整える力」を高め、明日からの毎日を元気に過ごせる時間を提供します。ヨガが初めての方でも安心して実践いただける内容のため、お一人様でのご参加はもちろん、ご家族やパートナーと一緒に、お気軽にご参加ください。本イベントを通して、皆様が前向きに明日の自分のために「休養」をとるきっかけになることを願います。今後も当社は、様々な休養ソリューションを提供し続けます。

【イベント概要】

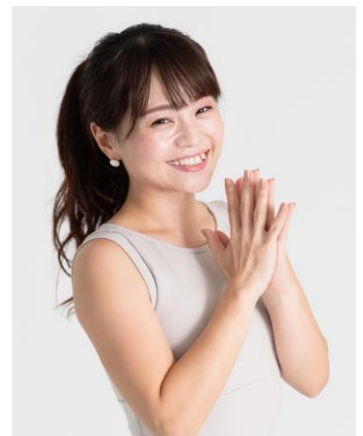
- ◆イベント名： リカバリーウェア「VENEX（ベネクス）」Presents 無料イベント
【フィジカルトレーナーとヨガインストラクターの“五感リカバリー”特別教室】
- ◆日時： 2023年9月16日（土）13：30～14：45（※入場開始：13：15～）
- ◆会場： リアルとオンラインのハイブリッド開催
 - ・リアル会場 アミュあつぎミュージックルーム 1(7階)
神奈川県厚木市中町2丁目12-15
小田急小田原線「本厚木」駅 徒歩5分
<https://www.amyu-atsugi.jp/access/>
 - ・オンライン会場 ZOOM ※申込完了後、参加URLをお知らせします。
- ◆参加費： 無料
- ◆対象： 男性も女性も、ヨガが初めての方でも大歓迎
- ◆内容： 1. 泉 建史先生による「五感と身体チェック」
2. 中島 綾香先生による「五感リカバリーヨガ」
～リカバリーヨガとは～
リカバリーヨガは、明日のパフォーマンス力を高めることがコンセプトのヨガです。
筋肉のこわばりをほぐしたり、循環を促すことによって日々を頑張る皆様の疲労や緊張をやわらげ、
睡眠の質向上につながるよう考案しました。一緒に、毎日元気に過ごすためのセルフケアを実践しましょう！
- ◆イベント申込ページURL：https://wellnessweekend.jp/activities/venex_recoveryevent/
- ◆申込期間： 2023年8月8日（火）14：00～2023年9月13日（水）22：00まで
- ◆ご用意いただくもの： ・動きやすい服装（ベネクスリカバリーウェアお持ちの方は着用推奨）
・ヨガマット
・タオル
・水分補給用の飲み物
- ◆主催： 株式会社ベネクス
- ◆共催： 厚木市教育委員会、厚木はやぶさFC
- ◆後援： 厚木市

【中島 綾香先生 コメント】

今年の国際スポーツ&ウェルネスウィークエンドでは、私たちの身体に備わるとても大切な“五感”をリカバリーするヨガを行います。日常から無意識的に働いてくれている「視覚」「聴覚」「嗅覚」「触覚」「味覚」。意識的に五感をリカバリーすることでストレスの改善、身体のパフォーマンスUP、集中力UP、感受性が豊かになる、など様々な効果が期待できます。
ヨガやマッサージで五感が研ぎ澄まされた状態をつくり、日常から「楽しい」や「幸せ」をさらに見つけられるように、人生がより豊かなものになるように心身を導いていきましょう。

〈プロフィール〉

インストラクター北海道出身。前職は声優、広告営業マン。自身の心身の健康の為にヨガを始め2014年ヨガインストラクターとしての活動を開始。某大手ホットヨガスタジオで2期連続トップインストラクターに選出され全国のスタジオでのレッスンやヨガイベント・TV出演を務める。現在はフリーランスとして活動の場を広げ、ヨガスタジオに足を運ぶ時間のないオフィスワーカーにヨガで一息つき心身を整えてもらいたいという想いから企業ヨガをメインに活動中。



〈所有資格〉

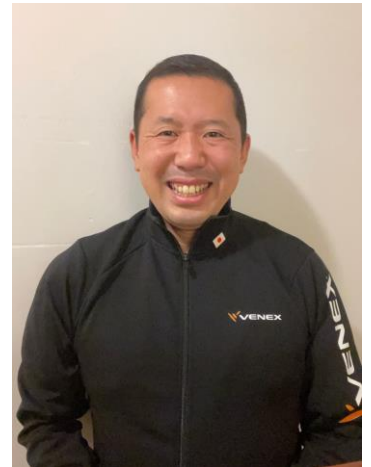
全米ヨガアライアンス 200 / メンタルヘルスケアヨガ / ストレスオフトレーナー / 産後ママのためのメンテナンスヨガ / 高津文美子式フェイシャルヨガ / 肩甲骨ヨガ® / シニアヨガ / マタニティヨガ / チェアヨガ / セロトニン認定講座修了

<https://www.instagram.com/ayaka.nakahata.yoga/>

【泉 建史先生コメント】

自分の身体を見つめ直してはじめて、運動ができる、健康な身体を手に入れられると実感しており、現代社会では、身体を「休める」ことが一つのキーワードであると考えています。自分の身体を「休養」によって守ることで心も健康になるなどウェルネスの輪が広がると思い、このたび一緒に取り組みをさせていただくこととなりました。

現代の忙しい日々を送られている方々が自身の身体と対話をして欲しいという願いをこめて、このたびリカバリーヨガを監修しました。1 日のうちに少しでも「緊張している」と感じられている方に、ぜひご参加いただきたいです。(追加) 今回は楽しみながら身体の状態を振り返るカラダチェックの時間もご用意しています。本イベントがウェルネス・健康について振り返る機会となることを心より祈っています。



〈プロフィール〉

フィジカルトレーナー 国内・海外スポーツ分野で活躍。現在、複数の日本代表チーム(日本オリンピック委員会強化医科学スタッフ)や世界的な規模のプロスポーツ機関でフィジカル育成強化を担当。国際団体 N S C A のジャパンアワード授賞式で日本の最優秀指導者賞を受賞。また長年、国際教育団体で全国のスポーツトレーナーの教育に関わり、行政のスポーツ健康応援プロジェクトでは各世代に向けた「簡単にできる身体チェック」をはじめ「誰でもできる姿勢づくりエクササイズ」を紹介し幅広い分野で活動中。

■ TOKYO2020 インタビュー

https://www.fitnessjob.jp/index.php?app_controller=Info&type=article&id=0000000304

■ 昨年開催時、国際スポーツ&ウェルネスウィークエンドインタビューVol.1 (全6回)

https://www.venex-j.co.jp/recovery_lab_magazine/special/detail/20220901-01.html

【ベネクスについて】

健康のための3大要素「運動」「栄養」「休養」の中で、パフォーマンスを向上させるために必要な「休養」に着目。休養時専用の「リカバリーウェア」の開発、製造、販売を行っています。創業は「床ずれ予防マットレス」を開発、販売する介護用品メーカーとしてスタート。現在は、ケアという発想に基づいたリカバリーに関わる商品開発を行っています。

「ヒトが本来持つ自己回復力を最大限に発揮させること」をコンセプトに、東海大学、神奈川県、当社との産学公連携事業により誕生した「リカバリーウェア」は、エビデンス(科学的根拠)の取得や安全性を重視した開発を行い、「休養時専用ウェア」として2010年2月の発売以降、疲労回復や安眠のサポートを目的として日本代表選手らスポーツ関係者はじめ多くの方に愛用されています。現在は、豊富な商品展開を行い、全国の主要百貨店やオンラインショップで販売。これまでにシリーズ累計160万着(2023年7月3日時点)の販売実績を記録するヒット商品となっています。

「ベネクスリカバリーウェア」は、2013年にドイツで行われた世界最大のスポーツ用品見本市「ISPO」で日本企業初の金賞を受賞。また、2018年9月には、「休養時専用ウェア」として、県民の未病改善の促進及び未病産業の市場拡大に向け、未病の見える化や未病の改善に貢献できる信頼性のある優れた商品・サービスを認定する神奈川県の「ME-BYO BRAND(未病ブランド)」にも認定されました。その翌年2019年には、日本健康医療学会から健康医療に役立っている製品を開発、生産、販売する会社、団体等に向けて贈られる「第7回健康医療アワード」を受賞しています。

〈「ベネクスリカバリーウェア」の評価〉

スポーツ：2013年「ISPO」金賞受賞

社会：2018年「ME-BYO BRAND(未病ブランド)」認定

健康：2019年「健康医療アワード」受賞

■「リカバリーウェア」を支える2つのメカニズム

1. 特殊繊維「PHT (Platinum Harmonized Technology)」

当社独自の先端テクノロジーを駆使し、ナノプラチナなどの鉱物（特許取得名称：DPV576）を繊維1本1本に練りこんで開発したポリエステル製の「PHT」繊維。この「PHT」を使用して作った「リカバリーウェア」は、休養時の体を優しく包み込み、体力が回復しやすい環境を整え、心身の“休養”をサポートします。

2. 休養時の着心地のよさを追求した仕様とデザイン

体を締め付けないノンコンプレッションデザインでゆったりとした着心地を実現。素材や縫製、カッティングにもこだわり、睡眠中、家でのリラックス時やスポーツ直後、移動中など、あらゆる休養シーンにおいて、ゆったりとした着心地で体に余計なストレスを感じさせない心地よさを追求しています。

【株式会社ベネクス 概要】

法人名： 株式会社ベネクス

代表： 代表取締役 中村 太一

所在地： 〒243-0018 神奈川県厚木市中町 4-4-13 浅岡ビル 4 階

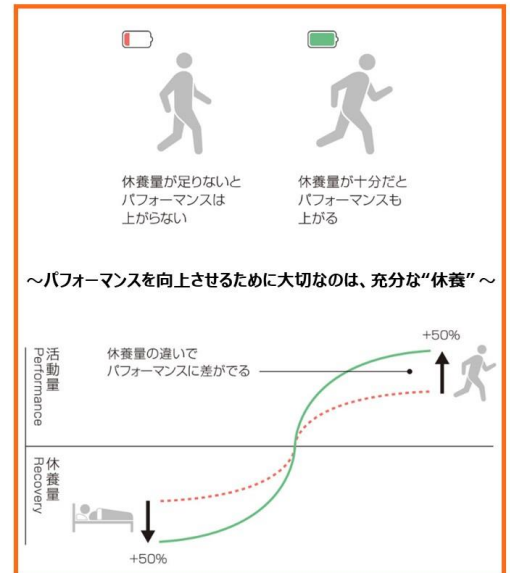
電話： 046-200-9288

設立： 2005年9月30日

事業内容： リカバリーサポート商品の開発、製造、販売

リカバリーに関する研究、啓発活動、サービス、開発など

ホームページ： <https://www.venex-j.co.jp/>



本リリースに関するお問合せ

株式会社ベネクス コミュニケーション・プロデュース部

担当者：豊島（携帯：080-7975-5579）／下山（携帯：080-7296-9553）

TEL：046-200-9288 FAX：046-200-9368

e-mail： commprodept@venex-j.co.jp