



8月の満月にはさまざまな名前がありますが、チョウザメが8月に成熟期を迎え、漁が最盛期を迎えたことに由来しスタージョンムーン(チョウザメ月)と呼ばれています。さらに、8月の満月はスーパームーンと呼ばれる、地球に近づくため大きく見える月で、31日は今年最大の満月となる予定です。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
31	1	2 満月	3	4	5	6
	新月～満月期	満月期	満月～新月期			
7	8 下弦	9	10	11 山の日	12	13
満月～新月期						
14	15	16 新月	17	18	19	20
	満月～新月期	新月～満月期				
21	22	23 21:00-21:45 そのまま眠れる リラックスヨガ	24 上弦	25	26	27
28	29	30	31 満月	1	2	3
			満月期			