

## 神奈川 ME-BYO スタイルとコラボし、未病改善を推進 腸活ケア、専門家も推奨するベネクス『ボディコンフォート』 9月22日(木)～神奈川県限定店舗と公式オンラインストアで販売開始

休養時専用の「リカバリーウェア」を開発、製造、販売する株式会社ベネクス（所在地：神奈川県厚木市、代表取締役：中村太一、以下、当社）は、神奈川県が推進する手軽にできる未病の改善方法を取り入れたライフスタイル「ME-BYO スタイル」とのコラボ商品となる腸活ケアに最適な『ME-BYO ボディコンフォート』を神奈川県限定店舗およびベネクス公式オンラインストアにて2022年9月22日（木）より販売開始します。

尚、『ME-BYO ボディコンフォート』は、神奈川県 ME-BYO スタイルアンバサダーでもあり、日本美腸協会エグゼクティブ認定講師、美腸アドバイザーの岩崎 恵子さんも日々の腸ケアに最適であると言われています。発売の翌月の10月には岩崎 恵子さんを講師に迎え、神奈川県 ME-BYO スタイルと共同開催のイベント「腸活セミナー」を開催します。



### ■ 神奈川県「ME-BYO スタイル」とのコラボ商品を販売！未病改善による元気な毎日を提案

独自開発した特殊繊維「PHT（Platinum Harmonized Technology）※」を使用した、身に着けるだけで質の高い“休養”をサポートするベネクスリカバリーウェアは、2018年9月に県民の未病改善の促進及び未病産業の市場拡大に向けた未病の見える化や未病の改善に貢献できる信頼性のある優れた商品として神奈川県の「ME-BYO BRAND（未病ブランド）」に認定されました。

「未病」とは、私たちの心身が健康と病気の間で連続的に変化している状態を表しており、神奈川県は人々がより健康な状態に近づけるよう、手軽に実践できる未病改善の方法を生活習慣に取り入れたライフスタイル「ME-BYO スタイル」を発信しています。



当社は、2020年の「ME-BYO スタイル」とコラボした『おうちマスク』の販売や、2021年地元・神奈川県厚木市のサッカークラブ「はやぶさイレブン」と「レンブラントホテル厚木」とともに“未病”をテーマにした取り組みの発信など、未病改善の考え方および休養の大切さをより多くの人に知ってもらうため、積極的に地域と連携し、活動を行っています。今回のコラボでは「腸活」をテーマに腸ケアをサポートするのに最適な『ME-BYO ボディコンフォート』を神奈川県限定および当社公式オンラインショップにて限定販売します。

### ■ 体の内と外からアプローチ！腸活×ベネクス『ボディコンフォート』でだるさや疲労を感じにくい体づくり

近年、“第二の脳”と呼ばれる「腸」が体の健康と深い関係があるということが広まり、「腸活」が注目されています。現代は、デジタルデバイスと向き合う時間が長く、運動不足やストレスが多様化し、自律神経の乱れが問題となっています。自律神経には、活動で活発になる「交感神経」と、リラックスする時に働く「副交感神経」があります。そのバランスが乱れることによって、交感神経が刺激され、緊張が高まった「腸」は動きが悪くなり、便秘やお腹をこわすという不調につながり、それが原因で疲労感を感じることもあります。さらに、腸と脳は迷走神経（副交感神経）で直接つながっており、腸内環境の変化が体調や脳に影響する「脳腸相関」という関係性にあります。

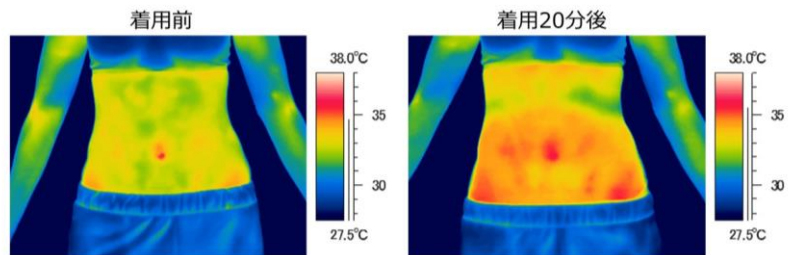
このように、腸は全身の健康に関わっており、食生活の見直しや適度な運動、そして体を休めることを通して、腸内環境を日頃からケアすることは、健康な体を手に入れるためにとても重要になってきます。

今回「ME-BYO スタイル」とコラボした商品『ボディコンフォート』は、当社初となるインナーウェア『おうちインナー』の着いて心地よいやわらかな肌触りを感じられる生地を使用した腹巻きです。「PHT」の休養をサポートする機能性を最大限に活かし、冷えの気になるお腹周りを、着けるだけでじんわりあたたかく包み込みます。体にストレスがかからない設計かつ、伸縮性のある素材を採用しているため、着けていて“ラク”なソフトフィットを実現しています。

腸活で体の内側をケアし、『ボディコンフォート』で体の

外側からお腹をケア。ダブルのケアで体を整え、だるさや疲労を感じにくい健康な体づくりを目指しませんか。

<サーモグラフィ画像（腹部前面）>



※測定環境：温度25℃、湿度50%RH  
ユニチカガーメンテック調べ

## ■日本の最新“腸活”事情！シニア世代の女性の間で広まる

実際日本において「腸活」は、日常にどれだけ取り入れられているのか、当社は 2022 年に日本リカバリー協会と共同で実施した調査『ココロの体力測定 2021-2022』にて、お腹の不調や腸活について調査しています。

まず、図表①より頻度に関わらず便秘や、軟便・下痢の症状を抱える人は、いずれも全体の約 40%いることが分かりました。さらに、図表②で性別、年代別で見ると、女性、そして 50～70 代がトップ 3 で腸活を実施している傾向が見られ、シニア世代の女性の間で腸内環境に対する意識が高いことが分かりました。

図表① 体の不調について（単位：％）

	ほとんど なかった ①	ときどき あった ②	しばしば あった ③	ほとんど いつも あった ④	②-④
便秘をする	59.3	23.2	10.7	6.8	40.7
軟便もしくは 下痢をする	56.6	28.0	10.5	4.9	43.4

図表② 性別、年代ごとに見た腸活の実施頻度（単位：％）

性別		全くしな かった	週一回未満 の頻度	週1回以上 の頻度
	男性		78.9	8.3
女性		69.8	9.1	21.1

年代		全くしな かった	週一回未満 の頻度	週1回以上 の頻度
	20代	72.4	13.0	14.6
	30代	74.1	10.9	15.0
	40代	75.6	8.4	16.0
	50代	74.7	7.6	17.7
	60代	73.0	7.4	19.6
70代	75.4	6.4	18.3	

今回の「ME-BYO スタイル」とのコラボによって、数年後、十数年後の自分の体が健康な状態を継続するために、シニア世代に限らず若い世代、そして男性にも腸の環境を整えることの大切さを知っていただき、日々の生活に取り入れていただけるよう発信してまいります。

今後も当社は、様々なアプローチで「休養」「未病改善」の認知を高める活動を続け、皆様が活力あふれる明日を迎えるサポートをします。

※PHT（Platinum Harmonized Technology）は、当社独自の先端テクノロジーを駆使し、ナノプラチナなどの鉤物を繊維 1 本 1 本に練り込んで開発した特殊繊維です。「PHT」を使用し、「人間が本来持っている自己回復力を最大限に発揮させること」を目的につくられた「リカバリーウェア」は、休養時の体を優しく包み込み、心身の“休養”をサポートします。

### [調査概要]

調査名： 「ココロの体力測定 2021-22」

期間： 2022年 8月 9日～8月 17日

調査対象： 全国の 20～79 歳の 10 万人（男女各 5 万人）

方法： インターネット調査

調査項目： 5 問

※疲労度合項目：厚生労働省「ストレスチェック」B 項目を基に独自加工して、点数化

※集計データ：県・年齢を実際の人口でウェイト修正を行い活用

## 【商品概要】

- ◆商品名：『ME-BYO ボディコンフォート』
- ◆販売期間：2022年9月22日（木）～
- ◆価格：4,180円（税込）
- ◆カラー：モカ、スモーキーピンク
- ◆組成：再生繊維（セルロース）56%、ポリエステル36%、ポリウレタン8%
- ◆サイズ：S-M（ウエスト58-73cm）・L-XL（ウエスト70-85cm）※男女兼用
- ◆商品URL：<https://store.venex-j.co.jp/products/detail/1685>
- ◆特徴：特殊繊維「PHT」の休養のサポートする機能をそのままにしっかりとやわらかなじむ着心地にこだわった、ベネクス初のインナーウェア『おうちインナー』と同素材を使用してつくった腹巻き。薄くてあたたかい生地の伸縮性を活かした、体にストレスがかからない設計で、着けていて“ラク”なソフトフィットを実現。気になる冷えや、お腹の不調のケアに人気のアイテムです。
- ◆販売店舗：高島屋横浜店 5F ベネクスショップ、そごう横浜店 6F トレーニングピット、VENEX 公式オンラインストア
- ◆商品問い合わせ先：ベネクスカスタマーサービス 046-200-9288



## ■ ME-BYO スタイルとコラボイベント開催決定！ME-BYO スタイルアンバサダーによる「腸ケアセミナー」

『ME-BYO ボディコンフォート』の販売を記念し、2022年10月12日（水）21:00より『翌朝スッキリ目覚める腸ケアセミナー』を開催することが決定いたしました。前半30分は、腸活の基本知識を学び、後半30分に寝る前手軽に取り入れられる腸ケアを実践していただけます。今回『ME-BYO ボディコンフォート』を腸ケアに最適な商品と推奨する神奈川県 ME-BYO アンバサダーの岩崎 恵子さんにレクチャーいただき、神奈川県 ME-BYO スタイルと共同開催のオンラインイベントとなっております。

### 〈岩崎 恵子さんコメント〉



『ME-BYO スタイル』がオススメする「腸ケア」。日々の生活で腸をケアすることによって、だるさや疲れを感じにくい体を手に入れることができます。ボディコンフォートは、日々の腸ケアを向上させることに最適です！」

〈プロフィール〉

神奈川県 ME-BYO スタイルアンバサダー／プライベートサロン Vinaka 代表

日本美腸協会エグゼクティブ認定講師／美腸アドバイザー

1977年神奈川県相模原生まれ。医療事務の専門学校を卒業後、20代は医療事務(精神科(1年)・胃腸科(6年)・美容皮膚科(1年))を経験。30代はエステサロン勤務後、自宅にてフェイシャルエステサロンを開業。2017年より腸もみに特化し、「大人の女性のための体質改善専門サロン」としてプライベートサロン Vinaka を開業。現在は全国からお腹の悩みを抱えた人が訪れる人気サロンになっている。

## 【イベント詳細】

- ◆イベント名：『翌朝スッキリ目覚める腸ケアセミナー』
  - ◆開催日時：2022年10月12日（水）21:00～22:00（※入場開始:20:45～）
  - ◆主催：神奈川県、株式会社ベネクス
  - ◆会場：ZOOM（オンラインレッスン）
  - ◆参加費：無料
  - ◆申込期間：2022年9月28日（水）18:00～2022年10月12日（水）9:00まで
  - ◆講師：神奈川県 ME-BYO スタイルアンバサダー 岩崎 恵子さん
  - ◆内容：寝る前の腸ケアで、だるさや疲労を翌日に持ち越さない体を目指しましょう。
- 〈前半30分：腸活の基本知識〉
- ・腸のはたらき ・腸に良い生活習慣を知る
- 〈後半30分：寝る前の腸ケア〉
- ・寝ている間に腸を動かすための美腸ストレッチ ・セルフ腸もみで大腸・小腸ケア
- ◆申込URL：<https://form.run/@venex-j-1663049021>

## 【ME-BYO スタイルについて】

手軽にできる「未病の改善」の方法を生活習慣に取り入れたライフスタイルのこと。

ロゴマークの花びらのそれぞれのカラーは「未病」を表現するグラデーションカラーです。

ホームページ：[https://www.pref.kanagawa.jp/docs/mv4/me-byo\\_style/index.html](https://www.pref.kanagawa.jp/docs/mv4/me-byo_style/index.html)



## 【ベネクスについて】

健康のための3大要素「運動」「栄養」「休養」の中で、パフォーマンスを向上させるために必要な「休養」に着目。休養時専用の「リカバリーウェア」の開発、製造、販売を行っています。創業は「床ずれ予防マットレス」を開発、販売する介護用品メーカーとしてスタート。現在は、ケアという発想に基づいたリカバリーに関わる商品開発を行っています。

「人間が本来持っている自己回復力を最大限に発揮させること」をコンセプトに、東海大学、神奈川県、当社との産学公連携事業により誕生した「リカバリーウェア」は、エビデンス（科学的根拠）の取得や安全性を重視した開発を行い、「休養時専用ウェア」として2010年2月の発売以降、疲労回復や安眠のサポートを目的として日本代表選手らスポーツ関係者はじめ多くの方に愛用されています。現在は、豊富な商品展開を行い、全国の主要百貨店やオンラインショップで販売。これまでにシリーズ累計140万着（2022年6月15日時点）の販売実績を記録するヒット商品となっています。

「ベネクスリカバリーウェア」は、2013年にドイツで行われた世界最大のスポーツ用品見本市「ISPO」で日本企業初の金賞を受賞。また、2018年9月には、「休養時専用ウェア」として、県民の未病改善の促進及び未病産業の市場拡大に向け、未病の見える化や未病の改善に貢献できる信頼性のある優れた商品・サービスを認定する神奈川県の「ME-BYO BRAND（未病ブランド）」にも認定されました。その翌年2019年には、日本健康医療学会から健康医療に役立っている製品を開発、生産、販売する会社、団体等に向けて贈られる「第7回健康医療アワード」を受賞しています。

〈「ベネクスリカバリーウェア」の評価〉

スポーツ：2013年「ISPO」金賞受賞／社会：2018年「ME-BYO BRAND（未病ブランド）」認定

健康：2019年「健康医療アワード」受賞

## ■「リカバリーウェア」を支える2つのメカニズム

### 1. 特殊繊維「PHT（Platinum Harmonized Technology）」

当社独自の先端テクノロジーを駆使し、ナノプラチナなどの鉱物（特許取得名称：DPV576）を繊維1本1本に練りこんで開発したポリエステル「PHT」繊維。この「PHT」を使用して作った「リカバリーウェア」は、休養時の体を優しく包み込み、体力が回復しやすい環境を整え、心身の“休養”をサポートします。

### 2. 休養時の着心地のよさを追求した仕様とデザイン

体を締め付けないノンコンプレッションデザインでゆったりとした着心地を実現。素材や縫製、カッティングにもこだわり、睡眠中、家でのリラックス時やスポーツ直後、移動中など、あらゆる休養シーンにおいて、ゆったりとした着心地で体に余計なストレスを感じさせない心地よさを追及しています。

## 【株式会社ベネクス 概要】

法人名：株式会社ベネクス

代表：代表取締役 中村 太一

所在地：〒243-0018 神奈川県厚木市中町4-4-13 浅岡ビル4階

電話：046-200-9288

設立：2005年9月30日

事業内容：休養・睡眠時専用「リカバリーウェア」の開発、製造、販売

ホームページ：<https://www.venex-j.co.jp/>

