

**9月8日は休養の日！ベネクスが至福の休養時間をお届け**  
**『Recovery Action Produced by VENEX**  
**そのまま眠れるリラックスヨガ + VENEX Recovery Wear』**  
**2021年9月8日(水)21時～オンラインイベント開催**

休養時専用の「リカバリーウェア」を開発、製造、販売する株式会社ベネクス（所在地：神奈川県厚木市、代表取締役：中村 太一、以下、当社）が、日頃よりベネクスリカバリーウェアをご愛顧いただいているお客様に感謝の気持ちを届けるために、当社プロデュースのおやすみ前からからだも心もゆるめてリラックスするヨガイベント『Recovery Action Produced by VENEX そのまま眠れるリラックスヨガ + VENEX Recovery Wear』を、ヨガ講師の中畠 綾香先生をお招きして、休養の日である2021年9月8日（水）の21時より、オンラインで開催いたします。



■ イベントを開催するまでのストーリー

コロナ禍の影響に伴い、多様化する生活様式で多くの方がストレスや先の見えない不安な状況に悩まされる日々が続いています。当社は皆様に、そんな状況のなかでも心身ともに健康に過ごしていただきたいと願い、ベネクスリカバリーウェアをご提供しています。しかし、リカバリーウェアという商品の提供だけでなく「何か他の形で、皆様の“休養”をサポートできないか」と考えていたなかで、当社スタッフの一週の後半になるにつれ、「ベネクスリカバリーウェア」の装着枚数が増え、より包み込まれたいくなる—という話をきっかけに、この度のイベントを開催することとなりました。

1週間を駆け抜けてがんばる現代の人々には、共通してからだところにもっとゆとりが必要であると感じています。ベネクスリカバリー

ウェアをご愛用の皆様は、毎日動き続けるからだのために十分なおやすみ時間を取ることができず悩んでいた、もっと明日を元気に過ごしたいと願っているからこそ、着て休むだけでよいリカバリーウェアをお選びいただいていると思います。そこで、ご愛用者の皆様に、ゆったりとからだをゆるめ、リラックスを促し自律神経を整え、深い睡眠へ導く「ヨガ」をお届けすることで、週真ん中の水曜日、残る週後半を乗り切ってほしい、そんな想いでこのイベントをお届けします。明日のためにからだところのバランスを整え、心身を癒す時間を自分自身にプレゼントしてください。「ベネクス」が、休養の日にごがんばる皆様の明日をサポートします。

## ■イベントの詳細

～Recovery Action Produced by VENEX

そのまま眠れるリラックスヨガ + VENEX Recovery Wear～

日時： 2021年9月8日（水）

開始時刻:21:00 ※受付開始時刻 20:45～

終了時刻:21:45（予定）

場所： ZOOM（オンラインレッスン）

対象： リカバリーウェアをお持ちの方

※お持ちでない方もお気軽にご参加ください。

ヨガ講師： 中島 綾香先生

参加費： 無料

お申込み： こちらの URL よりお申し込みください。

<https://form.run/@miyashiro-venex-1629098095>

申込み締め切り日時：2021年9月8日（水）午前9:00

※お申込みいただいた方にはメールにて、当日参加用の Zoom URL をお知らせいたします。

難度： ヨガが初めての方でも安心してご参加いただけます。座位や仰向けを中心としたポーズをゆったりと行います。

内容： 休養時専用のリカバリーウェアブランド「ベネクス」がプロデュースする、おやすみ前にからだもところもゆるめてリラックスして、ぐっすり眠り、翌日を元気に迎えるためのヨガ。

男性も女性も、ヨガが初めての方でも大歓迎。ぜひお手持ちのベネクスリカバリーウェアを着用してご参加ください。

女性はスピンでのご参加もおすすめです。そのままぐっすり眠りについてください。もちろんカメラは OFF にしていただいで構いません。お一人様でのご参加はもちろん、ご家族やパートナーとご一緒でも！ ぜひお気軽にご参加ください。

ご用意いただくもの：

- ・お手持ちのリカバリーウェア着用推奨（動きやすい服装でも可）
- ・インターネットが使用できる環境、端末（スマートフォン、タブレット、パソコンなど）
- ・ヨガマット（バスタオルで代用可）
- ・タオル
- ・水分補給用の飲み物

主催： 株式会社ベネクス

## ■ヨガ講師：中島 綾香 先生のプロフィール

北海道出身。前職は声優、広告営業マン。

多忙な会社員時代にカラダと心のバランスが崩れ鬱を経験。自身の心身の健康の為にヨガを初め 2014 年ヨガインストラクターとしての活動を開始。

某大手ホットヨガスタジオで 2 期連続トップインストラクターに選出され全国のスタジオでのレッスンやヨガイベント・TV 出演を務める。

現在はフリーランスとして活動の場を広げ、ヨガスタジオに足を運ぶ時間のないオフィスワーカーにヨガで一息つき心身を整えてもらいたいという思いから企業ヨガをメインに活動中。



### 所有資格

- ・全米ヨガアライアンス 200
- ・高津文美子式フェイスシャルヨガ
- ・メンタルヘルスケアヨガ
- ・産後ママのためのメンテナンスヨガ
- ・肩甲骨ヨガ®
- ・シニアヨガ
- ・マタニティヨガ
- ・チェア-ヨガ
- ・セロトニン認定講座修了
- ・ストレスオフトレーナー養成講座修了

『happy 連鎖』ってご存知ですか？幸せってどんどん繋がって大きく広がってまた自分へと戻ってきてくれます。

その連鎖を生み出す為にはまず自分が幸せであること。幸せに気付ける心の状態であること。

皆さまの笑顔の時間が増えるよう、ヨガを通してカラダとココロが元気になるお手伝いをさせていただきます。

笑顔でお迎えいたします。お気軽にご参加ください♪

Instagram : <https://www.instagram.com/ayaka.nakahata.yoga/>

### 【ベネクスについて】

健康のための 3 大要素「運動」「栄養」「休養」の中で、パフォーマンスを向上させるために必要な「休養」に着目。休養時専用の「リカバリーウェア」の開発、製造、販売を行っています。創業は「床ずれ予防マットレス」を開発、販売する介護用品メーカーとしてスタート。現在は、ケアという発想に基づいたリカバリーに関わる商品開発を行っています。

「人間が本来持っている自己回復力を最大限に発揮させること」をコンセプトに、東海大学、神奈川県、当社との産学公連携事業により誕生した「リカバリーウェア」は、エビデンス（科学的根拠）の取得や安全性を重視した開発を行い、「休養時専用ウェア」として 2009 年 1 月の発売以降、疲労回復や安眠のサポートを目的として日本代表選手らスポーツ関係者はじめ多くの方に愛用されています。現在は、豊富な商品展開を行い、全国の主要百貨店やオンラインショップで販売。これまでにシリーズ累計 125 万着（2021 年 6 月末時点）の販売実績を記録するヒット商品となっています。

ベネクスリカバリーウェアは、2013 年にドイツで行われた世界最大のスポーツ用品見本市「ISPO」で日本企業初の金賞を受賞。

また、2018年9月には、「休養時専用ウェア」として、県民の未病改善の促進及び未病産業の市場拡大に向け、未病の見える化や未病の改善に貢献できる信頼性のある優れた商品・サービスを認定する神奈川県「ME-BYO BRAND（未病ブランド）」にも認定されました。その翌年2019年には、日本健康医療学会から健康医療に役立っている製品を開発、生産、販売する会社、団体等に向けて贈られる「第7回健康医療アワード」を受賞しています。

〈ベネクスリカバリーウェアの評価〉

スポーツ：2013年「ISPO」金賞受賞

社会：2018年「ME-BYO BRAND（未病ブランド）」認定

健康：2019年「健康医療アワード」受賞

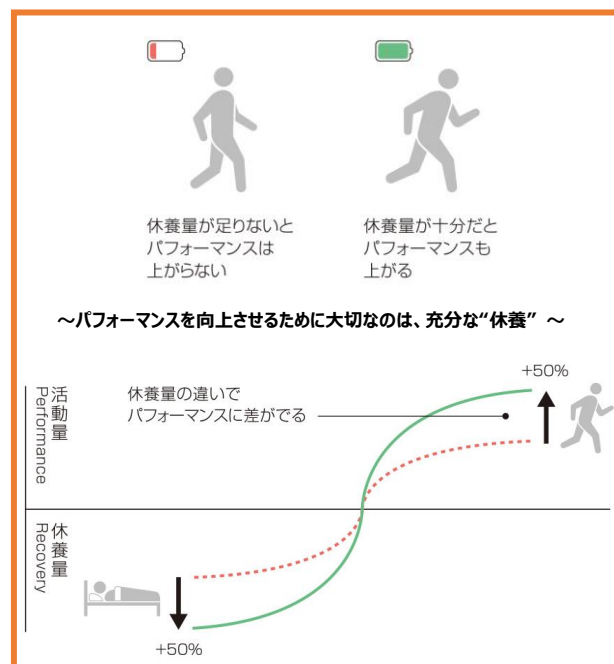
## ■「リカバリーウェア」を支える2つのメカニズム

### 1. 特殊繊維「PHT（Platinum Harmonized Technology）」

当社独自の先端テクノロジーを駆使し、ナノプラチナなどの鉱物（特許取得名称：DPV576）を繊維1本1本に練りこんで開発した特殊繊維「PHT」。この「PHT」を使用して作った「リカバリーウェア」は、休養時の体を優しく包み込み、体力が回復しやすい環境を整え、心身の“休養”をサポートします。

### 2. 休養時の着心地のよさを追求した仕様とデザイン

体を締め付けないノンコンプレッションデザインでゆったりとした着心地を実現。素材や縫製、カッティングにもこだわり、睡眠中、家でのリラックス時やスポーツ直後、移動中など、あらゆる休養シーンにおいて、ゆったりとした着心地で体に余計なストレスを感じさせない心地よさを追及しています。



## 【株式会社ベネクス 概要】

法人名： 株式会社ベネクス

代表： 代表取締役 中村 太一

所在地： 〒243-0018 神奈川県厚木市中町 4-4-13 浅岡ビル 4 階

電話： 046-200-9288

設立： 2005年9月30日

事業内容： 休養・睡眠時専用「リカバリーウェア」の開発、製造、販売

ホームページ： <https://www.venex-j.co.jp/>